

















"Agricoltura sociale in un contesto periurbano: gli orti sociali" Salvatore Cacciola - Sociologo – Presidente Rete Fattorie Sociali Sicilia – BioAS



"Creazione di una rete multifunzionale di fattorie e orti sociali nelle terre di Aci" - CreAci

Acireale - 10/06/22

Misura 19 – sottomisura 19.2 - Strategia di Sviluppo Locale di Tipo Partecipativo (SSLT) del GAL Terre di Aci AMBITO TEMATICO 2 - AZIONE PAL: 2.3.1 Operazione 16.9 "Sostegno per la diversificazione delle attività riguardanti l'assistenza sanitaria, l'integrazione sociale, l'agricoltura sostenuta dalla comunità e l'educazione ambientale e alimentare" - Bando: 53542

















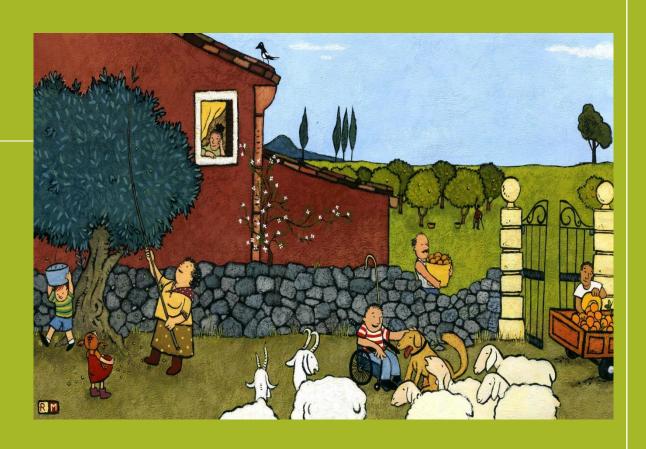








ORTI SOCIALI URBANI: ACCESSO AL CIBO E SPAZI DI SOCIALITÀ PER CITTÀ SOSTENIBILI



Gli orti sociali: una risposta ad un bisogno di natura, socialità e di buona alimentazione Urbano, sociale, didattico, di pace,

tanti aggettivi per tanti obiettivi da raggiungere

Quali sono gli ambiti?





Ambiti di riferimento





Il concetto di **orto**, in tutte le lingue, viene espresso da un termine che fa riferimento a quello di **recinto** o **luogo recintato**

orticoltura (italiano)

horticulture (francese)

hortus

horticulture (inglese)

horticultura (spagnolo)

Nel concetto di "orto" fra le diverse lingue vi è però una differenza sostanziale ...



horticulture

 tutte le piante presenti nell'hortus romano: fruttiferi, ortive, ornamentali

Orticoltura terapeutica

Nasce in America nel XIX secolo

Principali tappe:

- 1798 dott. Benjamin Rush
- 1806 Spagna: utilizzata per la cura delle malattie mentali
- 1817 Filadelfia (USA): utilizzate nelle malattie mentali
- 1896/99 Viene utilizzata nella cura dell'infanzia
- XX secolo L'esperienza delle due guerre mondiali
- 1960 Gran Bretagna: Horticultural Therapy
- 1973 Broocks & Oppenhein: Horticulture as a Therapeutic Aid
- 1988 ATHA (American Horticultural Therapy Association)
- 1990 Horticultural Therapy Italia

Grazie al contatto con le piante, si possono ottenere notevoli vantaggi, fra cui possiamo ricordare:

Benefici cognitivi

- •migliorare le funzioni cognitive (Herzog et al., 1997);
- •migliorare la concentrazione e la capacità di attenzione (Taylor et al., 2001; Ulrich, 1999);
- •stimolare la memoria (Namazi e Haynes, 2004).

Benefici psicologici

- •migliorare la qualità della vita (Waliczek et al., 1996);
- aumentare l'autostima e la sensazione di benessere (Pothukuchi e Bickes, 2001; Relf et al., 1992);
- •ridurre lo stress e lo stato di ansietà (Rodiek, 2002; (Mooney e Milstein, 1994);
- •migliorare l'umore e alleviare la depressione (Wichrowski et al., 2005; Cooper et al., 1999);
- aumentare il senso di controllo (Relf et al., 1992);
- •migliorare la sensazione del proprio valore (Smith e Aldous, 1994);
- aumentare la sensazione di calma e di rilassamento (Relf et al., 1992);
- aumentare la sensazione di valere, l'orgoglio di sé (Matsuo, 1995).

Benefici sociali

- aumentare l'integrazione sociale (Kweon et al., 1998);
- aumentare le interazioni sociali (Perrins-Margalis et al., 2000);
- fornire migliori schemi di funzionamento sociale (Kuo et al., 1998);
- migliorare la coesione del gruppo (Bunn, 1986)

Benefici fisici

- migliorare la risposta immunitaria (Ulrich, 1999);
- ridurre lo stress (Rodiek, 2002);
- abbassare il ritmo cardiaco (Wichrowski et al., 2005);
- promuovere la salute fisica (Rodiek, 2002);
- migliorare la motricità fine e grossolana e il coordinamento oculomanuale (Moore, 1989).

A fronte di questi ampi aspetti positivi, è indubbio che gli stessi ambiti di attività si stanno articolando sempre più:

horticultural
therapy
terapia
orticolturale

therapeutic horticulture orticoltura terapeutica

social horticulture (community garden) orticoltura sociale vocational horticulture orientamento orticolturale

horticultural therapy terapia orticolturale

L'horticultural therapy viene definita, più precisamente, come una disciplina medica che usa le piante, l'attività di giardinaggio e l'innata affinità che noi sentiamo verso la natura, come mezzo professionale in programmi di terapia e riabilitazione (Davis, 1995) Una procedura di trattamento incentrata su operazioni che riguardano le piante

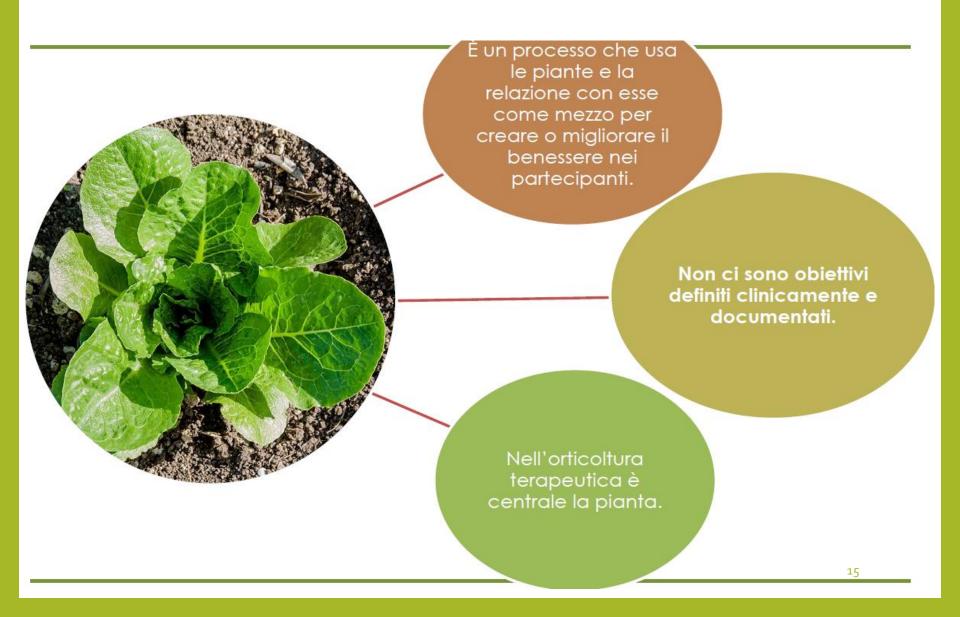
Un paziente a cui sia stata definita la diagnosi e anche la terapia

Affinché si abbia una terapia orticolturale è necessario ...

Un obiettivo del trattamento valutato e misurato

Un **professionista qualificato** che
somministri il
trattamento

Orticoltura terapeutica



social horticulture (community garden) orticoltura sociale

La social horticulture comprende attività ricreative o piacevoli correlate con le piante e il giardinaggio. In questo caso l'attenzione viene soprattutto focalizzata sulle interazioni sociali e le attività di coltivazione.

vocational horticulture orientamento orticolturale

La vocational horticulture prevede lo svolgimento di specifici programmi che hanno l'obiettivo di fornire la possibilità, a soggetti con o senza disabilità, di trovare sbocchi occupazionali nell'ambito dell'attività agricola gestita a fini commerciali, in maniera indipendente o semi indipendente.

Ambiti di riferimento: agricoltura sociale



Agricoltura sociale

Quella attività che impiega le risorse dell'agricoltura e della zootecnia, la presenza di piccoli gruppi, famigliari e non, che operano nelle aziende agricole, per promuovere azioni terapeutiche, di riabilitazione, di inclusione sociale e lavorativa, di ricreazione, di servizi utili per la vita quotidiana e di educazione (Di Iacovo, 2008).

Quelle attività nelle quali una finalità sociale è intenzionalmente perseguita e assunta come esito di una pratica agricola (Senni, 2010).

È una delle pratiche della multifunzionalità e della diversificazione agricola. (...) è una forma specifica di co-produzione dei servizi alla persona, dove le risorse non specialistiche dell'agricoltura sono usate per organizzare servizi innovativi alla persona (Di Iacovo, 2013).

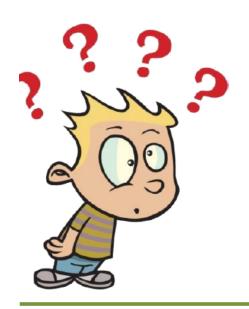
Legge nazionale 141/2015

... le attività esercitate dagli imprenditori agricoli .., in forma singola o associata, e dalle cooperative sociali ... dirette a realizzare:

- a) inserimento socio-lavorativo di soggetti svantaggiati, molto svantaggiati e disabili ... e di minori in età lavorativa inseriti in progetti di riabilitazione e sostegno sociale;
- b) prestazioni e attività sociali e di servizio per le comunità locali mediante l'utilizzazione delle risorse materiali e immateriali dell'agricoltura per promuovere, accompagnare e realizzare azioni volte allo sviluppo di abilità e di capacità, di inclusione sociale e lavorativa, di ricreazione e di servizi utili per la vita quotidiana;
- c) prestazioni e servizi che affiancano e supportano le terapie mediche, psicologiche e riabilitative finalizzate a migliorare le condizioni di salute e le funzioni sociali, emotive e cognitive dei soggetti interessati anche attraverso l'ausilio di animali allevati e la coltivazione delle piante;
- d) progetti finalizzati all'educazione ambientale e alimentare, alla salvaguardia della biodiversità nonché alla diffusione della conoscenza del territorio ...



Quali aziende?



Le aziende agricole più adatte sono quelle che hanno ...

- √ dimensioni medio-piccole e familiari che favoriscono le relazioni e i contatti tra le persone
- ✓ elevato grado di diversificazione di prodotti e servizi
- √ adozione di pratiche di coltivazione biologica
- ✓attività con un elevato impiego di lavoro e poco meccanizzabili.



Processo produttivo "credibile"

Definire specifici **protocolli colturali** che tengano conto della **sicurezza** dei fruitori e della necessità di determinare un **miglioramento** dello stato generale di salute e delle capacità del soggetto stesso



Le attività agricole si prestano bene a questo scopo non perché "facili" ...

... ma perché possono essere eseguite in modi sempre diversi e necessitano del rispetto dei tempi biologici

Regione Siciliana







MANUALE SUGLI ORTI SOCIALI IN SICILIA

INDICE

Cosa sono gli orti sociali	3
Orto sociale e terapeutico Fattoria Sociale "Orti del Mediterraneo", laboratori di orticoltura per giovani adulti affetti dallo spettro autistico	4
Orti didattici L'Orto dei Semplici, l'esperienza dell'Istituto Regina Elena di Acireale	8
Orti Urbani L'orto urbano "Coltiviamo Salute": un esperienza di Agricoltura Sociale in Psichiatria	12
Orti di Pace L'esperienza dell'Istituto Comprensivo "G. Verga" di Fiumefreddo	14
Come realizzare un orto sociale	15
Lista degli orti sociali in Sicilia	16
Questionario sugli Orti Sociali in Sicilia	20
Note	24

L'orto didattico ovvero la finalità didattica di un orto urbano all'interno della scuola

- Esperienza del progetto Reazioni 2013
- Esperienza dell'I.C. Fuccio La Spina di Acireale

Progetto Reazioni Scuole secondarie 1º grado di Catania

Obiettivi:

- lotta alla dispersione
- educazione alimentare

















POR CONVERGENZA 2007 – 2013, FSE REGIONE SICIliana
Progetti Per Sostenere Azioni Educative e di Promozione della Legalità
e Cittadinanza Attiva



obiettivi:

- Lotta alla dispersione scolastica
- sperimentazione di nuovi metodi di insegnamento attivo
- collegamento degli orti con le fattorie
- interdisciplinarietà dei saperi



Agricoltura Sociale, giovani, solidarietà e cooperazione a Sud

Progetto Agri social Sud

laboratori in azienda con la creazione/gestione di attività agricole orti sociali









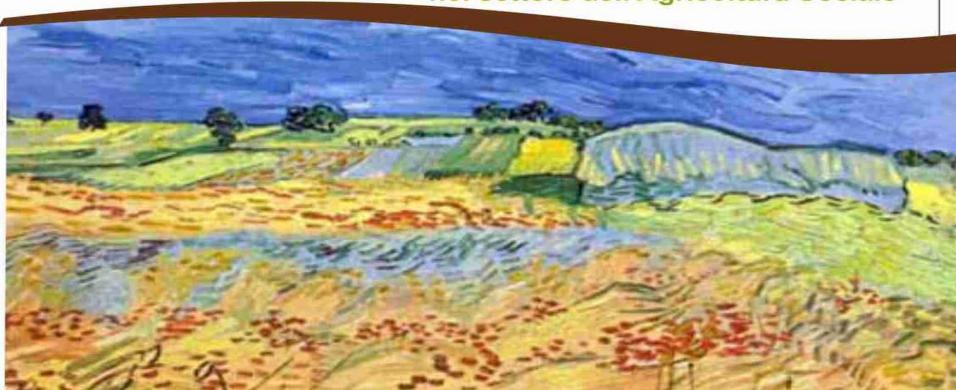






Agricoltura Sociale, giovani, solidarietà e cooperazione a Sud

Consulenza e Tutoraggio all'avvio di impresa nel settore dell'Agricoltura Sociale



Da marzo 2015 a dicembre 2016



Percorso formativo in orticoltura presso fattoria manfredi grimaldi – misterbianco (CT)

DESTINATARI: 6 RAGAZZI affetti da AUTIsmo durata: 216 ore di formazione 144 ore di stage







Semina fave

Predisposizione di un allineamento utilizzando canne e filo

Scavare una buca tramite una zappetta

Mettere i semi all'interno della buca

Coprire di terra la buca



Sistemazione dell'impianto di irrigazione

Scelta dei tubi gocciolanti

Sistemazione dei tubi gocciolanti lungo le file in cui sono state seminate le fave

Riparazione dei tubi gocciolanti tramite manicotti



Realizzazione recinto di protezione

Realizzazione dell'allineamento tramite filo e canne

Realizzazione foro nel terreno tramite piccola trivella a mano

Riempimento della buca con acqua in modo da favorire l'inserimento dei paletti in castagno Inserimento dei paletti in castagno tramite percussione a mano con mazza

Scavo piccolo fossato lungo il perimetro del recinto in modo da interrare la rete di protezione

I nostri ortaggi: fave, lattughe, cappuccio rosso, pomodoro, cipolla, peperoncino.







Gli orti in contesti periurbani e collegati con le fattorie sociali

Orti come contesto facilitante dell'intervento terapeutico e riabilitativo

Gli orti come esperienza propedeutica alla formazione professionale e all'inserimento lavorativo







•Gli orti e l'alimentazione

- Esperienze internazionali in Africa condotte da Slow Food
- •I temi del cibo e della sovranità alimentare
- La lotta alla povertà
- •La terra e i processi di sperimentare forme nuove di resistenza e di riappropriazione della terra e del cibo



Le Fattorie Sociali Promuovono:



PI ACQUISTO SOLIPALE

In collaborazione con l'U.O.
Educazione alla Salute
e con il Dipartimento di Salute
Mentale dell'ASP di Catania,
si promuove un Biocorner,
i laboratori del gusto, le attività di
educazione alimentare e la nascita
di un Gruppo di Acquisto Solidale (GAS).

Gli orti sociali e l'alimentazione

- Anche se appare come una risposta parziale risponde in modo coerente al bisogno di autodeterminazione e di risposte positive alla fame e alla povertà
- Educa al consumo critico e alla qualità dei prodotti (orti con produzione bio)

"Ortoterapia" e corretti stili di vita alimentari

- Conoscenze delle filiere corre e dei processi produttivi
- Consumo critico e consapevole
- Corretta alimentazione
- Dieta Mediterranea













Le Fattorie Sociali Promuovono:



PERCORSI PI INCLUSIONE SOCIALE E INSERIMENTO LAVORATIVO

Formazione, stages aziendali, borse lavoro, programmi di inserimento lavorativo per soggetti svantaggiati.



